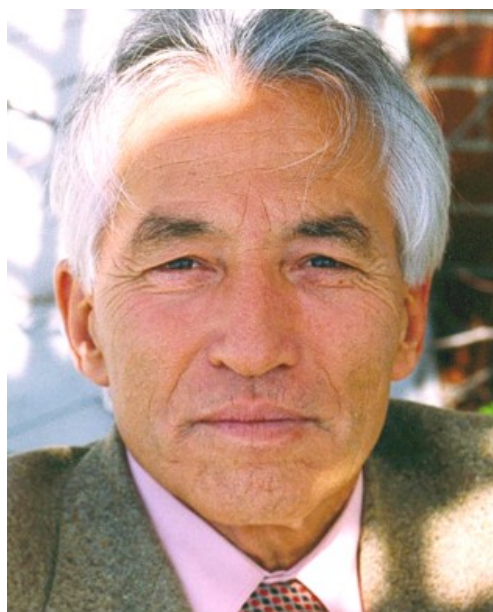


# Jacques Salomé

Formateur en relations humaines

Ecrivain



## Informations sur le conférencier:

Jacques Salomé psychosociologue de formation, a été formateur en relations humaines durant 30 ans. Officier de l'Ordre National du Mérite, Auteur de quelques 58 ouvrages sur la communication en couple, à l'école, dans le monde du travail, il a développé une méthodologie pour l'apprentissage d'une communication sans violence : la méthode ESPERE...

*Son utopie est qu'on enseigne un jour la communication sans violence à l'école comme une matière à part entière.*

Lieu : Centre culturel André Reynaud  
43750 Vals près le puy

Date : 2 Mars 2012

Renseignements :0961393641

Organisée par : Espace Grenouillit  
47 bd St Louis 43000 Le Puy en Velay

## CONFERENCE

### La vie est une succession de naissances faîte de rencontres et de séparations.

La vie n'est qu'une succession de naissances, faite de rencontres et de séparations. Au travers de rencontres magiques, bienveillantes ou éprouvantes, entre séparations nécessaires, choisies ou imposées, tout se passe comme si nous passions notre existence à nous mettre au monde. Entre épreuves stimulantes ou déstabilisantes et découvertes structurantes et vivifiantes, nous tentons d'accéder au meilleur de nous mêmes. La perte d'un être cher est une des épreuves les plus bouleversantes qui peut traverser notre vie. La détresse qu'elle réveille, la tristesse qu'elle fait naître vont nous ébranler et nous faire douter du bonheur d'être. Jacques Salomé nous montrera comment intégrer cette expérience et en particulier accepter de se mettre à l'écoute des blessures archaïques qui sont réveillées, re stimulées quand celui ou celle qu'on aime nous quitte. Il nous invitera à l'aide d'actes symboliques à nous réconcilier avec les forces vives de notre vie, à re dynamiser nos ressources et à accepter la part de vulnérabilité qui nous habite après un deuil. Cette conférence est une invitation à retrouver le respect et l'amour de soi à travers des ancrages qui sont à la base d'une fidélité re dynamisée envers l'être en devenir qui est en nous à chaque instant.

## Livres ressources.

**Vivre avec soi** (Editions de l'Homme)

**A qui ferais je de la peine si j'étais moi même.** Ed de l'Homme.

**Une vie à se dire – Passeur de vie** (Pocket)

**Le courage d'être soi.** Pocket

**Je croyais qu'il suffisait de t'aimer.** Albin Michel

**N'oublie pas l'éternité.** Albin Michel

**Contes d'errance, contes d'espérance.** Albin.Michel

**Pourquoi est-il si difficile d'être heureux.** Albin Michel.

**Je viens de toutes mes enfances.** Albin Michel.