



# ESPACE GRENOUILLIT FORMATION

## **PROGRAMME DE SENSIBILISATION A L'EFT POUR PROFESSIONNELS DE SANTE**

**FORMATEUR :** Germain MONTERO

**DUREE :** 3 Jours 21 h

**TARIF :** 500€/personne (hors frais de déplacement et d'hébergement et restauration)

**PUBLIC VISE :** professionnels de la santé

**DATES :** à définir par le participant

**LIEU :** 18 Bd Gustave Ganay 13009 Marseille

### **OBJECTIFS**

« Formation de sensibilisation à l'EFT Niveau I »

### **MOYENS PEDAGOGIQUES**

- Contenu Théorique
- Ateliers, pratique
- Mise en situation
- Jeux de rôles
- Mise en situation
- Jeux pédagogiques
- Ateliers de développement

### **MOYENS TECHNIQUES**

- Vidéoprojecteur
- Paper board
- Support de formation
- Caméra pour filmer
- cahier, stylos, feutres etc.

### **MODALITES DE CONTROLE DES CONNAISSANCES**

- Questionnaire d'évaluation
- Quizz des connaissances
- Contrôle des connaissances
- Bilan de fin de stage
- Cas pratiques, généraux et particuliers
- Supervision
- Plan d'action
- Attestation et certification professionnelle

### **PROGRAMME DE SENSIBILISATION A L'EFT**

#### **1 ER JOUR**

#### **LES NOTIONS ESSENTIELLES POUR COMPRENDRE L'EFT**

- Origine
- Concept d'énergie
- Concept de psychologie
- La psychologie énergétique
- La notion de traumatisme et de stress post traumatique
- L'EFT et l'approche cognitive et nerveuse des neurosciences

#### **2 EME JOUR**

#### **LES TECHNIQUES DE BASE ET LE PROTOCOLE EFT**

- La ronde courte
- La grande ronde
- Cibler le problème
- Evaluer l'intensité du problème
- La phrase de rappel
- Traitement ce qui reste
- La gamme des 9 actions
- La recette de base
- Si le problème persiste
- Le questionnement et l'écoute ( exercices pratiques)

#### **3 EME JOUR**

- Cas pratiques d'intégration de la méthode EFT avec supervision
- Cas généraux (arrêt du tabac, maigrir durablement, phobies etc.)
- Cas spécifiques apportés par les participants
- Contrôle des connaissances ( test etc)
- Bilan, synthèse, évaluation de formation